

Приложение № 5  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта  
«хоккей», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «16» исебря 2022 г. № 997

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

| № п/п | Виды спортивной подготовки и иные мероприятия   | Этапы и годы спортивной подготовки |            |   |                |   |                                     |
|-------|---|------------------------------------|------------|---|----------------|---|-------------------------------------|
|       |   | Этап начальной подготовки          |            | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) |                | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
|       |   | До года                            | Свыше года | До двух лет   | Свыше двух лет |   |                                     |
| 1.    | Общая физическая подготовка (%)   | 22-24                              | 16-18      | 10-11   | 9-10           | 7-9   | 3-4                                 |
| 2.    | Специальная физическая подготовка (%)   | 4-6                                | 4-6        | 10-11   | 9-11           | 11-12   | 13-14                               |
| 3.    | Участие в спортивных соревнованиях (%)  | -                                  | 5-7        | 15-16   | 15-16          | 15-16   | 15-16                               |
| 4.    | Техническая подготовка (%)  | 33-34                              | 27-28      | 15-16   | 11-12          | 7-10  | 5-6                                 |
| 5.    | Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)                                    | 12-15                              | 14-16      | 15-19   | 17-20          | 19-27   | 26-30                               |
| 6.    | Инструкторская и судейская практика (%)   | -                                  | -          | -   | 3-4            | 3-4   | 2-3                                 |
| 7.    | Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%) | 24-26                              | 29-30      | 30-32   | 31-32          | 29-31   | 30-31                               |