



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
АДМИНИСТРАЦИЯ ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
спортивная школа олимпийского резерва «Манеж» Петродворцового района
Санкт-Петербурга

ПРИКАЗ

15.07.2025

№ 98

**«Об утверждении
Правил посещения спортивного объекта»**

Во исполнение законодательства Российской Федерации, в целях создания безопасных и комфортных условий для посетителей на территории Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва «Манеж» Петродворцового района Санкт-Петербурга (далее Учреждение), а также обеспечения необходимых условий для функционирования спортивного объекта (далее — Объект)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить «Правила посещения спортивного объекта, расположенного на территории Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва «Манеж» Петродворцового района Санкт-Петербурга по адресу: г. Санкт-Петербург, г. Петергоф, Широкая ул., д.8» (далее — Правила).

2. Установить, что Правила вступают в силу с 01 августа 2025 года.

3. Контроль за исполнением Правил возложить на начальника объекта.
Срок — постоянно.

4. Начальнику объекта обеспечить ознакомление контингента сети платных услуг с утвержденными Правилами. Срок — постоянно.

5. Начальнику объекта обеспечить ознакомление контингента отделений по видам спорта ГБУ ДО СШОР «Манеж» Петродворцового района Санкт-Петербурга, ГБУ ДО СШОР Петродворцового района Санкт-Петербурга, ЦФКиС Петродворцового района, ПМЦ Петродворцового района и иных организаций с утвержденными Правилами. Срок — постоянно.

6. Специалисту АХР обеспечить размещение утвержденных Правил в открытом доступе на информационных стендах. Срок — до 01.08.2025.

7. Начальнику объекта обеспечить размещение утвержденных Правил в открытом доступе на официальном сайте Учреждения. Срок — до 01.08.2025.

8. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор ГБУ ДО СШОР «Манеж»



А.С. Максимов

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора ГБУ ДО СШОР
«Манеж» Петродворцового района
Санкт-Петербурга
А.С. Максимовым
от 10.07.2025 № 98



ПРАВИЛА

посещения спортивного объекта, расположенного на территории
Государственного бюджетного учреждения дополнительного
образования спортивной школы олимпийского резерва «Манеж»
Петродворцового района Санкт-Петербурга по адресу:
г. Санкт-Петербург, г. Петергоф, Широкая ул., д.8

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила посещения Объекта, расположенного на территории Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва «Манеж» Петродворцового района Санкт-Петербурга (далее — Учреждение) по адресу: г. Санкт-Петербург, г. Петергоф, Широкая ул., д. 8 (далее — Правила) определяют нормы поведения в целях создания безопасных и комфортных условий для посетителей на территории Учреждения, а так же обеспечения необходимых условий для функционирования Объекта при его посещении.

На Объекте по адресу г. Санкт-Петербург, г. Петергоф, Широкая ул., д.8 расположены крытый каток с искусственным льдом, зал многофункциональный, зал единоборств, бассейн большой, бассейн малый, зона сухой разминки, помещения для одежды сушки и обуви, помещения точки коньков и подгона клюшек, холлы, раздевалки, душевые, туалеты, медицинский кабинет.

1.2. Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», ГОСТ Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования» и ГОСТ Р 52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей», Федеральным законом Российской Федерации от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», Закона Российской Федерации «О защите прав потребителей» от 07.02.1992 №2300-1; Приказа Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 14.09.2010 № 977 «Об утверждении «Рекомендаций по использованию спортивной инфраструктуры».

1.3. Правила обязательны для всех посетителей Объекта. В случае нарушения настоящих Правил администрация Учреждения оставляет за собой право на досрочное прекращение оказания услуг.

1.4. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте Учреждения, а также в помещениях Учреждения, в специально отведенных местах.

1.5. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте не позднее пяти календарных дней до даты вступления изменений в силу.

1.6. Настоящие Правила являются обязательными для всех лиц вне зависимости от их возраста и цели посещения Учреждения.

1.7. Посетителями признаются граждане, прибывшие в Учреждение при наличии договора на оказание услуг, абонеента, пропуска, приглашения, других документов, установленного образца, и являющиеся потребителем услуг, оказываемых Учреждением, а также граждане, имеющие намерение заняться (занимающиеся) физической культурой и спортом для: поддержания и укрепления здоровья; профилактики заболеваний; поддержания высокой работоспособности; принятия участия в различных видах активного отдыха и проведения досуга при посещении физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий по различным видам спорта.

1.8. Правила устанавливают права и обязанности Посетителей, определяют механизм реализации этих прав и обязанностей, а также устанавливают ряд запретов, не допускающих такие действия граждан, которые могут причинить вред другим лицам. Настоящие Правила являются обязательными для выполнения для всех Посетителей вне зависимости от их возраста.

1.9. Порядок на территории Объекта организуется администрацией Учреждения и обеспечивается работниками Учреждения, а также сотрудниками службы охраны.

1.10. В Учреждении ведется видеонаблюдение (видеозапись). Администрация Учреждения гарантирует конфиденциальность полученной информации и использование данной информации исключительно для безопасности.

1.11. Перед посещением Объекта Посетители обязаны внимательно ознакомиться с настоящими Правилами, правилами техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требованиями, выполнять требования сотрудников Учреждения, связанные с оказанием услуг, в том числе требования медицинского персонала в части соблюдения санитарно-гигиенических требований и соблюдать их во время нахождения на Объекте Учреждения.

1.12. Ответственность за последствия, возникшие вследствие незнания или несоблюдения настоящих Правил, несут сами Посетители в рамках действующего законодательства Российской Федерации. Законные представители несовершеннолетних (родители, опекуны, попечители) несут ответственность за ознакомление и соблюдение несовершеннолетними лицами настоящих Правил в рамках действующего

законодательства Российской Федерации.

1.13. Администрация Учреждения оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы Учреждения в указанные дни и/или об изменении заблаговременно (за 7 дней) размещается на информационных стендах и/или на сайте Учреждения <https://manezh-spb.ru/>.

1.14. Учреждение в случае возникновения аварийных ситуаций, а также ситуаций, вызванных действиями коммунальных служб по проведению сезонных, профилактических аварийных работ, если эти ситуации препятствуют качественному оказанию услуг, вправе в одностороннем порядке приостановить оказание услуг до прекращения действия указанных обстоятельств.

1.15. Учреждение вправе на время проведения массовых мероприятий, соревнований приостановить или ограничить оказание услуг с уведомлением об этом не позднее, чем за 3 дня до мероприятия, путем размещения объявления на информационных стендах и/или сайте Учреждения, либо иным путем, прописанном в договоре об оказании услуг.

1.16. При проведении мероприятий, участники допускаются в Учреждение по спискам, согласованным с администрацией Учреждения, организованной группой в сопровождении взрослых (ответственных за группу). Список группы несовершеннолетних Посетителей должен содержать их Ф.И.О., медицинский допуск на мероприятие, наименование учреждения, а также Ф.И.О., контактный телефон сопровождающего их взрослого (ответственного за группу).

1.17. Находясь на Объекте, Посетитель подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей.

1.18. На территории Объекта следует соблюдать Правила поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, сотрудникам Учреждения, и не совершать действий, которые могут создать угрозу жизни и здоровью окружающих. Запрещается громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику.

1.19. Посетители Объекта должны бережно относиться к имуществу Учреждения, не допуская его порчу или утрату. После окончания занятий Посетитель учреждения должен вернуть на место использованный им инвентарь и оборудование.

1.20. На территории Учреждения категорически запрещается курение, ношение и хранение любого оружия, употребление спиртных напитков и наркотических средств.

1.21. На территории Учреждения запрещается находиться в нетрезвом состоянии.

1.22. Запрещается входить в служебные и технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое

оборудование.

1.23. При возникновении чрезвычайной ситуации, и получении информации об эвакуации, немедленно покинуть спортивный объект через ближайший выход, который указан на схеме эвакуации, неукоснительно соблюдая требования администрации Учреждения и сотрудников охраны, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

1.24. Посетители Учреждения должны сообщать администрации Учреждения обо всех случаях, которые могут привести к неблагоприятным последствиям.

1.25. Посетителям Учреждения необходимо внимательно относиться к своим личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам. За ценные вещи, документы и деньги, оставленные без присмотра, администрация Учреждения ответственности не несет.

1.26. В целях обеспечения безопасности администрация Учреждения вправе отказать в посещении Учреждения Посетителю:

- имеющему ярко выраженные признаки инфекционных, кожных и иных заболеваний, препятствующих посещению Объекта;
- имеющему ярко выраженные признаки алкогольного, наркотического, токсического опьянения;
- нарушающему общественный порядок, создающему угрозу жизни, здоровью и других посетителей и сотрудников Учреждения;
- не соблюдающему требования настоящих Правил.

2. Пропускной режим

2.1. Въезд/выезд автотранспорта на территорию Учреждения разрешается только через специально оборудованные ворота.

2.2. Вход на Объект осуществляется строго в установленные дни и часы работы Учреждения, а также в дни и часы, указанные в абонементе, пропуске, приглашении или ином документе установленного Учреждением образца.

2.3. Проход Посетителей на занятия осуществляется через контрольно-пропускной пункт и дежурного администратора не раньше, чем за 30 минут до начала, для устранения встречных потоков в раздевалках и душевых, и не позднее 10 минут до начала занятий.

2.4. Роликовые коньки, самокаты, велосипеды, коляски оставлять в специально отведённых местах на улице (VELO-парковки).

2.5. Посетители предъявляют дежурному администратору абонемент, пропуск, приглашение или другой документ установленного Учреждением образца.

2.6. В раздевалки Посетители проходят по разрешению дежурного администратора.

2.7. Ключи от помещений Объекта (сушилок, раздевалок, тренажерного зала и т.п.) получает только тренер, инструктор. По окончании занятий тренер, инструктор обязан проверить, закрыть раздевалку и сдать ключи дежурному администратору.

2.8. Процесс переодевания производится строго в раздевалках. В коридорах, на ледовой арене запрещается оставлять баулы, коньки, клюшки и т.д., чтобы не мешать свободному проходу других посетителей.

2.9. Входить в здание Объекта с едой и напитками (кроме питьевой воды) запрещается. В раздевалке запрещается употребление каких-либо продуктов и напитков.

2.10. Администраторам запрещается принимать какие-либо предметы, вещи для передачи посетителям Объекта.

2.11. Сотрудник охраны, сотрудники Администрации Учреждения, дежурный администратор, в целях предотвращения и пресечения нарушений установленного и общественного порядка, обеспечения безопасности, антитеррористической защищенности Объекта, защите жизни, здоровья сотрудников, Посетителей, сохранности имущества охраняемого Учреждения, имеют право:

- требовать от Посетителей Объекта соблюдения внутриобъектового и пропускного режимов, установленных в Учреждении;
- удостовериться, что Посетитель находится в состоянии, соответствующем требованиям соблюдения общественного порядка;
- проверить документ, дающий право прохода на территорию Учреждения (абонемент, пропуск, приглашение или иной документ установленного Учреждением образца).

3. Права посетителей

3.1. Посетители имеют право:

3.1.1. Проходить на Объект в установленные дни и часы работы Учреждения, а также согласно Расписанию, в дни и часы, указанные в абонементе, пропуске, приглашении в договоре об оказании услуг или ином документе установленного Учреждением образца.

3.1.2. Пользоваться расположенными в здании Объекта помещениями общего пользования (туалеты, душевые, раздевалки, гардероб), помещениями, предназначенными для оказания услуг, спортивным инвентарем.

3.1.3. Пользоваться индивидуальным шкафом для хранения личных вещей в раздевалках на время занятия.

3.1.4. Обращаться к дежурному администратору за разъяснениями или с предложениями. Сообщать дежурному администратору и (или) любому иному сотруднику Учреждения о нарушениях правил посещения и действиях, препятствующих безопасному и комфортному пребыванию.

3.1.5. В случае необходимости обращаться за оказанием первой доврачебной помощи к медицинскому работнику Учреждения.

3.1.6. Входить на трибуны Объекта только с разрешения администрации Учреждения.

3.2. Сопровождающий несовершеннолетнего Посетителя, а также Посетителя с ограниченными возможностями, имеет право сопровождать

его до места проведения занятия и оставаться в холле спортивного комплекса для ожидания.

3.3. Во время занятий нахождение родителей и/или иных сопровождающих лиц у выхода на ледовую арену, входа в спортивный зал, входа в бассейн и т.п. **ЗАПРЕЩАЕТСЯ.**

4. Обязанности посетителей

4.1. Посетитель обязан:

4.1.1. Для посещения ледовой арены предоставить медицинскую справку установленного образца, разрешающую Посетителю заниматься физической культурой и спортом на Объекте (для несовершеннолетних – справка от врача педиатра, для лиц старше 18 лет – справку от терапевта, срок справки не должен превышать 12 месяцев).

4.1.2. Дети с 7 до 17 лет (включительно) могут находиться на ледовом поле только в присутствии совершеннолетнего представителя.

4.1.3. После окончания занятия освободить индивидуальный шкафчик и покинуть помещение раздевалки.

4.1.4. Соблюдать установленный порядок в Учреждении, общественный порядок и общепринятые нормы поведения, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

4.1.5. Соблюдать правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования.

4.1.6. Бережно относиться к имуществу Учреждения, не допуская его порчу или утрату, соблюдать чистоту.

4.1.7. Быть нетерпимыми к нарушениям правопорядка, сообщать о лицах, совершивших правонарушения или преступления Администрации Учреждения или сотрудникам охраны.

4.1.8. Выполнять требования дежурных администраторов, тренеров, инструкторов, сотрудников охраны, сотрудников Учреждения, не создавая конфликтных ситуаций и не допуская проявлений неуважительного отношения к ним, а также к иным посетителям Учреждения.

4.1.9. Соблюдать чистоту и порядок на Объекте, в том числе в местах ожидания и у выхода с Объекта.

4.1.10. Сообщать сотрудникам Учреждения или сотрудникам службы охраны об обнаружении подозрительных предметов, вещей и возникновении задымления или пожара.

4.1.11. Проявлять организованность при выходе из спортивного объекта, по окончании занятий, соревнований или иных мероприятий, своевременно освобождать помещения Объекта, зрительские места на трибуне, не оставляя посторонних предметов, мусора. В случае обнаружения забытого и/или потерянного имущества (одежда, деньги и иные предметы), не являющиеся их собственностью, сдать их дежурному администратору или тренеру, инструктору. Забытые после занятий вещи хранятся у администратора не более 10 дней.

4.1.12. Законные представители несовершеннолетних
Посетителей

(родители, опекуны, попечители) обязаны забирать детей в возрасте до 14 лет после окончания занятия, либо предоставить заявление на имя директора Учреждения об их самостоятельном уходе после окончания занятия.

4.2. Занимающимся, их родителям и/или иным сопровождающим лицам ЗАПРЕЩЕНО:

- во время нахождения на спортивном объекте, его территории и вне, совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих;
- приглашать на место занятий посторонних лиц;
- уходить с места тренировочных занятий без разрешения тренера, инструктора;
- сидеть на бортах ледовой площадки, перелезать через бортики, оставлять на бортах одежду, сумки, какие-либо предметы;
- находиться на льду в период заливки, ходить по льду без коньков;
- бросать на лед любые предметы;
- при массовом катании кататься на льду против направления движения, кататься в огороженной дорожными конусами зоне, прыгать на льду, играть в хоккей и другие игры, выносить на лед клюшки и шайбы (исключение «Час хоккея»), совершать любые действия, мешающие остальным посетителям;
- проводить индивидуальные занятия частного характера и осуществлять какую-либо тренерскую деятельность во время массового катания;
- проявлять неуважение к персоналу и посетителям Объекта, находиться в подсобных помещениях с табличками «только для персонала» и кабинетах администрации Учреждения;
- находиться вне зоны резинового покрытия в коньках без защитного чехла на лезвии;
- приносить и применять огнеопасные, взрывчатые, пиротехнические изделия, ядовитые, пахучие вещества, оружие, колющие и режущие предметы, наркотические средства, психотропные вещества, сигареты, спиртные напитки и продукты питания в любой таре (упаковке);
- находиться во время занятий в проходах, на лестницах, в других, не установленных местах;
- проходить с животными на территорию спортивных объектов, на которых проводятся тренировочные занятия;
- курить и употреблять спиртные напитки на территории спортивного комплекса, находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- находиться зрителям, болельщикам, иным лицам, не участвующим в тренировочном процессе и игре, в пределах катка;
- наносить любые надписи в помещениях Объекта;
- распространять различного рода товары, листовки, проводить рекламные акции в политических или коммерческих целях без согласия с руководством Учреждения.

5. Посещение бассейна

5.1. Правила посещения бассейна

5.1.1. Посещение бассейна осуществляется только под руководством тренера или инструктора по плаванию. Свободное плавание разрешается несовершеннолетним в возрасте от 7 до 17 лет (включительно) в сопровождении взрослого старше 18 лет, имеющего абонемент или разовое посещение. Ответственность за жизнь и здоровье детей несут сопровождающие.

5.1.2. Посещение бассейна осуществляется по расписанию. Вход в воду не позднее 15 минут после прохода. Длительность занятия в бассейне составляет не более 45 минут для всех видов абонементов. Выход из воды осуществляется не позднее времени окончания занятия.

5.1.3. Несовершеннолетним при первом посещении бассейна, вне зависимости от санитарно-эпидемической ситуации, обязательно требуется медицинское заключение от врача-педиатра. Срок справки не должен превышать 12 месяцев. Для детей возрастом от 7 до 11 лет (включительно) дополнительно требуется паразитологическое обследование на энтеробиоз, срок справки не должен превышать 3 месяцев. Посетителям старше 18 лет требуется справка от терапевта и дерматолога. Посетителям старше 60 лет и лицам с инвалидностью рекомендуется постоянно иметь при себе допуск лечащего врача для занятий в бассейне, срок справки не должен превышать 12 месяцев.

5.1.4. Контроль за наличием медицинской справки у посетителей обеспечивает медицинский персонал бассейна.

5.1.5. В случае обнаружения медицинским работником у посетителя видимых кожных заболеваний администрация имеет право отказать в посещении бассейна до момента полного выздоровления (предоставления справки дерматолога).

5.1.6. Перед проходом в раздевалку бассейна, необходимо сдать администратору: документ, подтверждающий оплату, справку от врача, абонемент. Получить ключи от шкафчика у администратора.

5.1.7. Вход в воду и окончание занятий осуществляется только с разрешения дежурного тренера, инструктора бассейна, по специальному трапу. О преждевременном уходе с занятий необходимо поставить в известность тренера, инструктора бассейна.

5.1.8. Посетители допускаются в чашу бассейна при наличии сменной обуви (резиновая или пластиковая обувь), шапочки для плавания и купального костюма, представляющим собой: для мужчин – плавки; для женщин – открытые или сплошные купальники; полотенце, предметы личной гигиены, которые должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете. При отсутствии перечисленных предметов посетители к занятиям не допускаются.

5.1.9. Перед проходом в чашу бассейна необходимо принять душ (без купальных принадлежностей с предметами личной гигиены).

5.1.10. Требования при нахождении в чаше бассейна:

- **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** плавать без купальной шапочки, за исключением Посетителей без волосяного покрова на голове;

- При плавании нескольких человек на дорожке Посетители должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки. Запрещается сидеть и висеть на разделителях дорожки;
- Нырание с задержкой дыхания, прыжки в воду с тумбочки и бортика бассейна строго **ЗАПРЕЩЕНЫ**. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками;
- При появлении болей, ухудшения самочувствия необходимо прекратить занятие и сообщить об этом тренеру, инструктору бассейна, медицинскому работнику;

5.1.11. По окончании занятий Посетитель должен через 10-15 минут покинуть раздевалку, ополоснувшись под душем.

5.1.12. Все перемещения в бассейне осуществляются только шагом и в сменной обуви (резиновая или пластиковая обувь).

5.1.13. При выходе из раздевалки Посетитель должен сдать ключ от шкафчика и получить свой абонемент на стойке администраторов.

5.1.14. Посетители обязаны строго соблюдать правила внутреннего распорядка и выполнять все требования дежурного тренера, инструктора бассейна и администрации объекта, представители несовершеннолетних обязаны довести до них правила поведения в бассейне.

6. Посещение спортивного зала и зала хореографии

6.1. Правила посещения спортивного зала, зала хореографии:

6.1.1. При посещении спортивного зала, зала хореографии, для обеспечения собственной безопасности Посетители обязаны ознакомиться с настоящими Правилами и пройти инструктаж по технике безопасности.

6.1.2. Посещение спортивного зала, зала хореографии по абонементам или платежному документу, либо на основании заключенного договора на оказание услуг, предъявляемым перед началом занятия дежурному администратору.

6.1.3. Передача абонемента другому лицу воспрещается.

6.1.4. К занятиям в спортивном зале, зале хореографии допускаются Посетители, прошедшие медицинское освидетельствование и представившие справку медицинского учреждения, разрешающую заниматься физической культурой.

6.1.5. Для посещения занятий при себе иметь: спортивную форму одежды и обувь, предназначенную для выбранного вида занятия.

6.1.6. К занятиям допускаются Посетители только в спортивной форме одежды и в сменной обуви.

6.1.7. При посещении спортивного зала, зала хореографии Посетителям необходимо:

- соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров;
- переодеться в чистую опрятную спортивную одежду и сменную закрытую спортивную обувь;

- передвигаться по залу не торопясь;
- соблюдать правила общей гигиены и санитарии. При сильном потоотделении необходимо брать в зал полотенце и использовать его при работе на тренажёрах и ковриках;
- в полном соответствии выполнять задания (рекомендации) тренера, инструктора по объемам нагрузки, продолжительности и интенсивности упражнений и занятий;
- самостоятельно следить за своим самочувствием и прекратить занятия в случае его ухудшения;
- по завершении упражнений вернуть используемый спортивный инвентарь в места его хранения.

6.1.8. В спортивном зале, зале хореографии запрещено:

- проводить инструктаж по тренировочному процессу, давать рекомендации на предмет занятий другим Посетителям;
- пользоваться неисправным оборудованием;
- самостоятельно, без разрешения тренера, инструктора, использовать музыкальную аппаратуру;
- самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала;
- оставлять после занятия предметы личного пользования и тару из-под напитков;
- использовать рваную и поношенную одежду, а также тапочки-сланцы в виде обуви;
- передвигать тренажёры;
- заходить в рабочую зону других занимающихся;
- использовать парфюмерные средства с сильным запахом.

6.2. В целях предупреждения травматических и несчастных

случаев в зале хореографии необходимо:

- выполнять указания тренера, инструктора;
- при выполнении физических упражнений не задерживать дыхание, дышать ровно и спокойно через нос;
- проделать несколько подготовительных упражнений, прежде чем выполнить упражнение, требующее большой резкости или силы;
- при сильном утомлении сообщить об этом тренеру, инструктору;
- не заниматься спортом при повышенной температуре, а после перенесенных заболеваний получить разрешение на занятия у врача;
- исключать занятия непосредственно после приема пищи.

6.3. По окончании занятий в спортивном зале, зале хореографии рекомендуется принять душ.

6.4. Посетителям запрещается продолжать занятие при появлении признаков недомогания.

7. Этические нормы поведения родителей и разрешение конфликтных ситуаций

Общение между родителями и тренерами, инструкторами занимающихся должны проходить в корректной форме, решения тренера, инструктора должны восприниматься адекватно. Конструктивная критика, когда родитель чувствует в ней необходимость, должна быть направлена тренеру, инструктору в частном порядке. Предъявлять претензию родители могут только за нарушения тренером, инструктором норм поведения и Устава ГБУ ДО СШОР «Манеж».

Многим тренерам, инструкторам приходится сталкиваться с родителями, которые с большим, чем это необходимо, энтузиазмом подходят к спортивному воспитанию своих детей. Такие родители могут чересчур эмоционально вести себя во время проведения тренировочных занятий, создавая серьезные помехи в налаживании нормального взаимодействия между тренером, инструктором, юными спортсменами и другими родителями.

При возникновении подобных ситуаций тренер, инструктор вправе приостановить тренировку, до момента, пока эмоциональные родители не выйдут за пределы (спортивной площадки, арены, зала, чаши стадиона). При занятии на спортивной площадке одновременно нескольких тренеров, инструкторов в подобной ситуации правильным будет проявление солидарности и приостановке занятий всеми тренерами, инструкторами Учреждения, находящимися на площадке.

При неоднократном возникновении подобных ситуаций тренеру, инструктору группы следует подробно в письменной форме довести произошедший инцидент до заместителя директора по спортивной работе по виду спорта спортивного Учреждения, осуществляющего спортивную подготовку, а администрации Учреждения провести тщательное расследование дисциплинарной комиссией, с принятием соответствующих решений и мер дисциплинарного воздействия.

Дисциплинарная ответственность в случае несоблюдения настоящего порядка и правил посещения тренировочных занятий и спортивных мероприятий родителями и/или лицами, сопровождающими несовершеннолетних, будет возлагаться на тренер-инструктора, за которым закреплена соответствующая группа подготовки.

8. Штрафные санкции

8.1. При причинении ущерба имуществу Объекта Посетители самостоятельно отвечают по своим обязательствам всем принадлежащим им имуществом, за исключением имущества, на которое в соответствии с гражданским кодексом Российской Федерации не может быть обращено взыскание.

8.2. В случае умышленного причинения вреда имуществу Объекта данный вред подлежит возмещению в полном объеме лицом, причинившим вред в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации.

8.3. Возмещение вреда в случае отказа возместить его добровольно производится в судебном порядке.

9. Заключительные положения

9.1. Незнание настоящих Правил не освобождает Посетителей Объекта от их выполнения.

9.2. Администрация Учреждения имеет право закрывать Объект или его отдельные территории для проведения ремонтных, профилактических работ и по другим объективным причинам, о чем Посетители информируются заранее на сайте Учреждения <https://manezh-spb.ru/> или на информационных стендах, расположенных на Объекте.

9.3. Администрация Учреждения вправе ограничить доступ Посетителей на Объект, в случае превышения предельного количества одновременно занимающихся Посетителей (единовременной пропускной способности).

9.4. Администрация и охрана Объекта оставляет за собой право удалить граждан, нарушающих данные Правила, с территории Объекта в любое время, без возврата денежных средств.

9.5. К взаимоотношениям, не урегулированным настоящими Правилами, применяются иные локальные нормативно-правовые акты Учреждения, а также нормы законодательства Российской Федерации и законодательства Санкт-Петербурга.