

**Протокол
приема вступительных нормативов отделения муайтай**

ССМ

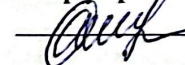
От 19.11.2025

№	Фамилия, Имя	Бег 60 м не более юн.8.2; дев.9.6	Бег 2000 м не более юн. 8.10; дев. 10.00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа не менее юн. 45; дев. 35	Подтягивание из виса на высокой перекладине не менее юн.12, дев. 8	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье не менее юн. +11, дев. +15	Челночный бег 3*10 м не более юн. 7.2, дев. 8.0	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее юн. 215, дев. 180	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	Штангу весом не менее 100 % от веса тела обучающегося снять с крепления обеими руками, опустить к середине груди до легкого касания тела, выжать, не выдыхая, до полной фиксации локтевых суставов	Выполнить подъем ног согнутых в коленях, вверх до уровня хвата руками	Сдан/не сдан
1	Макарян Т.	7.2	7.1	80	18	13	6.4	220	60	4	11	Сдан
2	Кульгун М.	8.5	8.6	60	11	17	7.7	195	55	2	10	Сдан
3	Шохина Ю.	8.4	8.5	70	13	17	7.6	196	54	2	10	Сдан
4	Облакова Е.	9.4	9.0	46	10	9	7.8	194	55	1	10	Сдан

Председатель комиссии:

 /Смирнова А.В./

Секретарь комиссии:

 /Перцева А.А./

Протокол
приема вступительных нормативов отделения муайтай

Базовый уровень свыше года

от 19.11.2025

№	Фамилия, Имя	Бег на 30 м не более юн. 5.7; дев. 6.0	Баллы	Бег на 1000 м не более юн. 6.05, дев. 6.20	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа не менее юн. 14; дев. 7	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическом скамье (от уровня скамьи) не менее юн. +3; дев. +5	Баллы	Челночный бег 3*10 м не более юн. 9.3; дев. 9.6	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее юн. 135; дев. 125	Баллы	И.П. - вис на гимнастической стенке прямым хватом, кисти на ширине плеч. Выполнить подъем согнутых в коленях, вверх до уровня хвата руками не менее юн. 5; дев. 4	Баллы	Общий балл
1	Дроздович А.	5.3	5	6.0	1	29	5	+5	3	9.0	4	145	2	7	3	23
2	Кулумбегов Д.	5.0	5	5.8	1	50	5	+6	4	8.7	5	150	2	10	5	27
3	Лучиц И.	5.4	4	5.9	1	25	5	+6	4	9.0	4	145	2	7	3	23
4	Юсуфи А.	5.0	5	5.7	1	50	5	+7	5	8.7	5	151	2	9	5	28

Председатель комиссии:

 /Смирнова А.В./

Секретарь комиссии:

 /Перцева А.А./