

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ ДО СШОР «Пламя»

Петродворцового района

Санкт-Петербурга

А.С. Максимов



[Handwritten signature]

12

2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о единых требованиях к одежде обучающихся

ГБУ ДО СШОР «Пламя»

Петродворцового района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург

2025

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о единых требованиях к одежде обучающихся в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва «Пламя» Петродворцового района (далее – Положение, Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», законом Санкт-Петербурга от 26 июня 2013 года № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге», письмом Министерства образования и науки РФ от 28 марта 2013 г. № ДЛ-65/08 «Об установлении требований к одежде обучающихся», Уставом Учреждения.

1.2. Одежда обучающихся должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.3. Настоящее Положение устанавливает единые требования к одежде обучающихся, в том числе требования к ее общему виду, цвету, фасону, видам одежды обучающихся, знакам отличия, и правила ее ношения.

1.4. Общий вид одежды обучающихся утверждается на педагогическом совете Учреждения.

2. Цели и задачи

2.1. Требования к одежде обучающихся вводятся с целью:

- обеспечения обучающихся удобной и эстетичной одеждой в повседневной спортивной жизни;
- устранения социального, имущественного и религиозного различия между обучающимися;
- предупреждения возникновения у обучающихся психологического дискомфорта перед сверстниками;
- укрепления общего имиджа Учреждения,
- формирования школьной идентичности.

3. Требования к общему виду, цвету, фасону спортивной одежды, видам одежды, видам одежды обучающихся и правила ее ношения

3.1. В Учреждении установлен вид одежды обучающихся: спортивная одежда. Спортивная одежда используется обучающимися на всех учебно-тренировочных занятиях и спортивных мероприятиях.

3.2.1. Одежда обучающихся должна соответствовать погоде и месту проведения учебно-тренировочных занятий, температурному режиму в помещении;

3.2.2. Спортивная одежда должна учитывать особенности физических нагрузок, интенсивность их выполнения и природных условий, при которых происходит учебно-тренировочное занятие;

3.2.3. Внешний вид и одежда обучающихся Учреждения должны соответствовать общепринятым нормам спортивного стиля;

3.2.4. Запрещается ношение одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой, с символикой асоциальных неформальных молодежных объединений, а также пропагандирующих психо-активные вещества и противоправное поведение;

3.3. Общий вид одежды обучающихся, ее цвет, фасон определяются с учетом мнения всех участников образовательного процесса Учреждения.

3.4. Одежда обучающихся может иметь отличительные знаки Учреждения: эмблемы, нашивки, значки и т.д.

3.5. Общий вид одежды обучающихся, ее цвет, фасон, вид спортивной одежды определяются обучающимися самостоятельно, обучающимися совместно с родителями (законными представителями), с учетом требований вида спорта, требований Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта, рекомендаций настоящего Положения.

3.6. Требования о порядке выдачи спортивной одежды обучающимся устанавливаются Положением о порядке выдачи, учета и списания спортивной экипировки и спортивного инвентаря в Учреждении.

3.7. Обучающиеся Учреждения имеют право на обеспечение спортивной экипировкой и инвентарем во временное пользование (без взимания платы) на период обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствии с этапом (годом) спортивной подготовки.

3.8. Нормы выдачи обучающимся спортивной экипировки регламентируются федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

3.9. Ношение спортивной одежды обязательно при участии в спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных и физкультурных мероприятиях, показательных выступлениях, на учебно-тренировочных сборах.

3.10. Решение о введении требований к одежде для обучающихся в Учреждении принимается всеми участниками образовательного процесса.

4. Требования к одежде при занятиях спортом

4.1. Общие требования для учебно-тренировочных занятий (в спортивном зале или на спортивной площадке, стадионе, бассейне) это спортивная одежда, состоящая:

- футболка, шорты;

- спортивный костюм (спортивные брюки или трико, куртка или мастерка);
- спортивная обувь;
- установленная стандартная спортивная экипировка (форма) для занятий видами спорта, связанными с плаванием.

4.2. Одежда должна быть чистой, опрятной, легкой и достаточно свободной, не затруднять движений, дыхания и кровообращения, предохранять от травм.

4.3. Основные требования к ткани для спортивной одежды: теплопроводность, воздухопроницаемость и гигроскопичность (способность поглощать водяные пары). Нижнее белье должно изготавливаться из натуральных хлопчато - бумажных или шерстяных тканей.

4.4. Спортивные костюмы подбирают по росту с учетом полноты, так как не только тесная, но и слишком длинная и широкая одежда затрудняет работу и может послужить причиной травм.

В одежде не должно быть грубых швов и сужений во избежание потертостей. Кроме того, одежда, слишком прилегающая к телу, мешает испарению пота с поверхности кожи, затрудняет теплоотдачу.

4.5. Для занятий в холодное время года требуется одежда с высокими тепло- и ветрозащитными свойствами. При сильном ветре надевается ветрозащитная куртка. Одежду из синтетики рекомендуется применять только для защиты от ветра, дождя и др.

4.6. Для занятий в помещении зимой и летом одежда должна соответствовать метеорологическим условиям и особенностям вида спорта.

4.7. Обувь обучающегося должна быть легкой, эластичной и хорошо вентилируемой, удобной и свободной, а также обладать достаточными теплозащитными и водоупорными свойствами.

4.8. Для участия в спортивных соревнованиях по видам спорта обучающиеся должны быть одеты в соответствии с требованиями к спортивной одежде по данному виду спорта.

4.9. Запрещается для ношения:

- одежда, вызывающая экстравагантные детали;
- одежда из кожи (кожзаменителя);
- слишком короткие футболки, открывающие часть живота или спины, декольтированные футболки;
- одежда из прозрачных тканей.

5. Права и обязанности обучающихся и родителей (законных представителей)

5.1. Обучающиеся имеют право:

- выбирать спортивную одежду в соответствии с настоящим Положением;
- вносить предложения по совершенствованию спортивного стиля одежды для обучающихся.

5.2. Обучающиеся обязаны:

- соблюдать требования к внешнему виду и спортивной одежде обучающихся во время их нахождения в Учреждении и на спортивных мероприятиях вне Учреждения;
- быть одетыми в спортивную одежду и спортивную обувь на учебно-тренировочных занятиях и спортивных соревнованиях;
- содержать спортивную одежду в чистоте, бережно относиться к своей одежде и одежде других обучающихся;
- беречь спортивную одежду (экипировку) и использовать ее строго по назначению;
- при участии в спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных и физкультурных мероприятиях, показательных выступлениях, на учебно-тренировочных сборах, и т.п. быть одетыми в спортивную форму с логотипом Учреждения (при наличии).
- неукоснительно выполнять все пункты данного Положения.

5.3. Родители (законные представители) имеют право:

- обсуждать на заседаниях Совета родителей (законных представителей) Учреждения вопросы, имеющие отношения к внешнему виду и одежде обучающихся;
- вносить предложения администрации Учреждения в отношении вида (фасона, цвета и т.п.) одежды обучающихся.
- самостоятельно подбирать спортивную одежду своего ребенка, выбирать фирму-производителя одежды своего ребенка.

5.4. Родители (законные представители) обязаны:

- контролировать внешний вид своих детей перед выходом в Учреждение в соответствии с требованиями Положения, своевременно следить за состоянием спортивной одежды детей.

6. Контроль и ответственность

6.1. Настоящее Положение является локальным актом Учреждения и обязательно для исполнения сотрудниками, обучающимися и их родителями (законными представителями).

6.2. Контроль соблюдения обучающимися настоящего Положения осуществляют администрация, тренеры-преподаватели и родители (законные представители) обучающихся.

6.3. Тренер-преподаватель обязан:

- разъяснять пункты настоящего Положения обучающимся и их родителям (законным представителям);
- осуществлять ежедневный контроль спортивной одежды и сменной обуви обучающихся своих групп в соответствии с настоящим Положением;
- своевременно ставить родителей (законных представителей) обучающегося в известность о факте нарушения настоящего Положения их ребенком;

- в течение учебного года проводить разъяснительную работу с обучающимися и родителями (законными представителями), нарушающими требования Положения.

6.4. За многократное нарушение данного Положения может применяться вызов родителей (законных представителей) для беседы с тренером-преподавателем, администрацией.

7. Заключительные положения

7.1. Новая редакция Положения (изменения, дополнения в Положении) вступает в силу с момента утверждения ее директором Учреждения.

7.3. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».