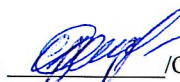


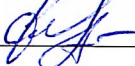
**Протокол
приема вступительных нормативов отделения плавания**

От 17.02.2026

Группа СОБ-2

№	Фамилия, Имя	Бег 30 м юн. не более 6,5 с; дев не более 6,8 с	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 10 р; дев не менее 5 р.	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от ур. скамьи) юн. не менее +4 см; дев. не менее +5 см	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 120 см; дев. не менее 110 см	Баллы	Челночный бег 3х10 м юн. не более 9,8 с; дев. не более 10,2 с	Баллы	И.П. – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед. юн. не менее 4 м, дев. не менее 3.5 м	Баллы	Плава ние (вольн ый стиль) 50 м (*без учета времен и)	Общий балл	Результат
1	Тихомирова Ольга	6,2	4	13	5	+13	5	157	5	9,2	5	5,6	5	+	29	сдала

Председатель комиссии:  /Смирнова А.В./

Секретарь комиссии:  /Платонова Э.Д./

Члены комиссии:  /Кузнецов П.А./

 /Шабуров К.С./