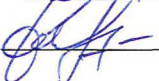


Протокол
приема вступительных нормативов отделения плавания

Группа СОБ-1(2018 г.р.)

№	Фамилия, Имя	Бег 30 м юн. не более 6,9 с; дев не более 7,1 с	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 7 р; дев не менее 4 р.	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от ур. скамьи) юн. не менее +1 см; дев. не менее +3 см	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 110 см; дев. не менее 105 см	Баллы	Челночный бег 3х10 м юн. не более 10.1 с; дев. не более 10,6 с	Баллы	И.П. – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед. юн. не менее 3,5 м, дев. не менее 3.0 м	Баллы	Общий балл	Результат
1	Плаксин Александр	6,5	3	15	5	+7	4	120	2	9,3	5	4,1	2	21	Сдал
2	Кузьменко Валерия	7,1	1	15	5	+3	1	110	2	10,5	2	3,2	1	12	Сдала
3	Шенбергер Роман	6,9	1	12	4	+1	1	111	1	9,9	2	3,6	1	10	Сдал
4	Ланецкий Демьян	9,1	0	14	5	0	0	100	0	11,8	0	3,1	0	5	Не сдал
5	Ланецкий Артём	8,8	0	17	5	+1	1	90	0	11,2	0	3,4	0	6	Не сдал

Председатель комиссии:  /Смирнова А.В./
Секретарь комиссии:  /Платонова Э.Д./

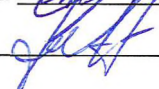
Члены комиссии:  /Кузнецов П.А./
 /Шабуров К.С./

Протокол
приема вступительных нормативов отделения плавания

Группа СОБ-2

№	Фамилия, Имя	Бег 30 м юн. не более 6,5 с; дев не более 6,8 с	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 10 р; дев не менее 5 р.	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от ур. скамьи) юн. не менее +4 см; дев. не менее +5 см	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 120 см; дев. не менее 110 см	Баллы	Челночный бег 3х10 м юн. не более 9,8 с; дев. не более 10,2 с	Баллы	И.П. – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед. юн. не менее 4 м, дев. не менее 3.5 м	Баллы	Плава ние (вольн ый стиль) 50 м (*без учета времен и)	Общий балл	Результат
1	Ларионов Михаил	6,1	3	16	4	+5	2	136	3	9,0	5	4,2	1	+	18	сдал

Председатель комиссии:  /Смирнова А.В./

Секретарь комиссии:  /Платонова Э.Д./

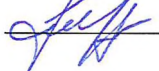
Члены комиссии:  /Кузнецов П.А./

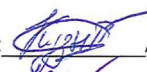
 /Шабуров К.С./

Протокол
приема вступительных нормативов отделения плавания

Группа СОп-2

№	Фамилия, Имя	Бег 1000 м юн. не более 5,5 мин; дев не более 6,2 мин	Баллы	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 13 р; дев не менее 7 р.	Баллы	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от ур. скамьи) юн. не менее +4 см; дев. не менее +5 см	Баллы	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 140 см; дев. не менее 130 см	Баллы	Челночный бег 3х10 м юн. не более 9,3 с; дев. не более 9,5 с	Баллы	И.П. – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед юн. не менее 4 м, дев. не менее 3.5 м	Баллы	И.П. – стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжением в воде лежа на груди, руки вперед юн. не менее 7.0 м; дев. не менее 8,0 м	Баллы	Общий балл	Результат
1	Щуплецов Ростислав	8,10	0	13	1	+3	0	120	0	8,1	5	5,2	3	10	0	9	не сдал

Председатель комиссии:  /Смирнова А.В./
Секретарь комиссии:  /Платонова Э.Д./

Члены комиссии:  /Кузнецов П.А./
 /Шабуров К.С./