



Утверждаю  
Директор ГБУ ДО СШОР «Пламя»  
А.С. Максимов  
12.01.2026 г.

### Расписание с 12.01.2026 г.

Тренировочных занятий отделения фигурного катания ГБУ ДО СШОР «Пламя» Петродворцового района Санкт-Петербурга  
Место проведения: Крытый каток с искусственным льдом, г. Санкт-Петербург, г. Старый Петергоф, ул. Широкая д. 8

| № | ФИО тренера                    | Наименование групп | ДНИ И ЧАСЫ ЗАНЯТИЙ                 |                                                                                     |                                                                          |                                                                                     |                                                                          |                                    |             |
|---|--------------------------------|--------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------|
|   |                                |                    | Понедельник                        | Вторник                                                                             | Среда                                                                    | Четверг                                                                             | Пятница                                                                  | Суббота                            | Воскресенье |
| 1 | Карнизов А.В.                  | СОс-1              | 18:15-18:45 зал<br>19:00-20:00 лёд |                                                                                     |                                                                          |                                                                                     |                                                                          | 17:00-17:30 зал<br>17:45-18:45 лёд |             |
| 2 | Назарова Е.А.<br>Галкин Р.С.   | СОс-2              |                                    | 13:30-14:45 лёд<br>15:00-15:30<br>хореография                                       | 12:15-13:15 зал<br>13:30-14:00 лёд                                       |                                                                                     | 15:00-15:30 в/м                                                          |                                    |             |
| 3 | Галкин Р.С.                    | СОп-1              | 12:15-13:15 зал<br>13:30-14:45 лёд | 13:30-14:45 лёд<br>15:00-16:00<br>хореография                                       | 12:15-13:15 зал<br>13:30-14:45 лёд<br>15:00-15:30 в/м                    | 13:30-14:45 лёд<br>15:00-16:00<br>хореография                                       | 11:15-12:15 лёд<br>12:15-13:15 зал<br>13:30-14:45 лёд<br>15:00-15:30 в/м | 13:00-14:00 зал<br>14:15-15:45 лёд |             |
| 4 | Галкин Р.С.                    | СОп-2              | 12:15-13:15 зал<br>13:30-14:45 лёд | 13:30-14:45 лёд<br>15:00-16:00<br>хореография                                       | 12:15-13:15 зал<br>13:30-14:45 лёд<br>15:00-15:30 в/м                    | 13:30-14:45 лёд<br>15:00-16:00<br>хореография                                       | 11:15-12:15 лёд<br>12:15-13:15 зал<br>13:30-14:45 лёд<br>15:00-15:30 в/м | 13:00-14:00 зал<br>14:15-15:45 лёд |             |
| 5 | Устинов А.В./<br>Карнизов А.В. | СОп-2              | 11:15-12:45 зал<br>12:00-13:15 лёд | 09:15-10:00 зал<br>11:30-12:00 зал<br>12:15-13:15 лёд<br>13:30-14:45<br>хореография | 10:30-11:00 зал<br>11:15-12:15 лёд<br>12:30-13:15 лёд<br>13:30-14:15 в/м | 09:15-10:00 зал<br>11:30-12:00 зал<br>12:15-13:15 лёд<br>13:30-14:45<br>хореография | 08:30-09:00 зал<br>09:15-10:15 лёд<br>10:45-11:30 в/м<br>12:15-13:15 лёд |                                    |             |
| 6 | Устинов А.В.                   | УТ(СС)-2           | 11:15-12:45 зал<br>12:00-13:15 лёд | 09:15-10:00 зал<br>11:30-12:00 зал<br>12:15-13:15 лёд<br>13:30-14:45<br>хореография | 10:30-11:00 зал<br>11:15-12:15 лёд<br>12:30-13:15 лёд<br>13:30-14:15 в/м | 09:15-10:00 зал<br>11:30-12:00 зал<br>12:15-13:15 лёд<br>13:30-14:45<br>хореография | 08:30-09:00 зал<br>09:15-10:15 лёд<br>10:45-11:30 в/м<br>12:15-13:15 лёд |                                    |             |