



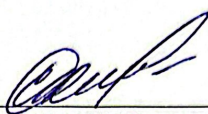
**План-график
антидопинговых информационно-образовательных мероприятий на 2026 год
ГБУ ДО СШОР "Манеж" Петродворцового района Санкт-Петербурга**

№ п/п	Вид спорта, мероприятия	Тип мероприятия	Дата проведения	Целевая аудитория	Кол-во участников	Тема для освещения	Место проведения	Ответственный исполнитель
1	Плавание, спортивная аэробика, фигурное катание, хоккей, спорт ЛИН (дисциплина - плавание), лыжные гонки, муайтай, футбольное двоеборье	онлайн-обучение	01-19.01.2026	спортсмены, тренеры-преподаватели, инструктора-методисты, персонал спортсмена	1000	Антидопинговый курс, ценности спорта	-	Официальный сайт "РУСАДА"
2	Родительское собрание	Беседа	12-16.01.2026	родители	30	Понятие "допинг", виды нарушений антидопинговых правил, ответственность за их нарушения	пос.Стрельна, Санкт-Петербургское шоссе, д.128	Смирнова А.В.
3	Плавание	Веселые старты	19-23.01.2026	Спортсмены групп СОс, СОб	30	Зачем в спорте нужны правила, как следят за их выполнением	г.Петергоф, ул.Широкая д.8	Смирнова А.В.
4	Хоккей	Теоретическое занятие	16-20.02.2026	Спортсмены групп СОс, СОб	30	Спортивные ценности, спортивная этика, правильное спортивное поведение, важность антидопингового образования	пос.Стрельна, Санкт-Петербургское шоссе, д.128	Кузнецов П.А.
5	Спортивная аэробика	Теоретическое занятие	16-20.02.2026	Спортсмены групп СОп, ССМ	20	Права и обязанности спортсменов. Ответственность спортсменов за нарушения антидопинговых правил.	г.Ломоносов, Ораниенбаумский проспект д.40	Смирнова А.В.
6	Футбольное двоеборье	Теоретическое занятие	20-24.04.2026	Спортсмены групп СОп	20	Допинг и здоровье. Запрещенные субстанции и методы	г.Петергоф, ул.Широкая д.8	Смирнова А.В.
7	Фигурное катание на коньках	Теоретическое занятие	20-24.04.2026	Спортсмены групп СОс, СОб	20	Допинг и здоровье. Запрещенные субстанции и методы	пос.Стрельна, Санкт-Петербургское шоссе, д.128	Смирнова А.В.

8	Лыжные гонки	Теоретическое занятие	11-15.05.2026	Спортсмены групп СОп, ССМ	15	Распространенность допинга в разных видах спорта. Социальные последствия нарушения антидопинговых правил.	пос.Стрельна, Санкт-Петербургское шоссе, д.128	Смирнова А.В.
9	Муайтай	Веселые старты	01-05.06.2026	Спортсмены групп СОБ	24	Антидопинговые викторины. Последствия для здоровья при использовании запрещенных веществ или методов	г.Петергоф, ул.Широкая д.8	Смирнова А.В.
10	Хоккей	Теоретическое занятие	21-25.07.2026	Спортсмены групп Соб, Соп	30	Допинг и антидопинговые правила. Риск применения пищевых добавок: оценка риска и потребности	пос.Стрельна, Санкт-Петербургское шоссе, д.128	Кузнецов П.А.
11	Плавание, спортивная аэробика, фигурное катание, хоккей, спорт ЛИН (дисциплина - плавание), лыжные гонки, муайтай, футбольное двоеборье	Семинар	24-28.08.2026	тренеры-преподаватели и, инструктора-методисты, персонал спортсмена	30	Значение антидопингового образования, организация процесса антидопингового обеспечения в учреждении, организации.	пос.Стрельна, Санкт-Петербургское шоссе, д.128	Смирнова А.В.
12	Родительское собрание	Беседа	21-25.09.2026	родители	30	Роль родителей, клубов, спонсоров, политики, средств массовой информации и т.п. Антидопинг и подготовка ребенка к соревнованиям и сборам.	пос.Стрельна, Санкт-Петербургское шоссе, д.128	Смирнова А.В.
13	Спорт ЛИН (дисциплина - плавание)	Теоретическое занятие	12-16.10.2026	Спортсмены групп СОБ	12	Причины и последствия применения допинга	г.Петергоф, ул.Широкая д.8	Смирнова А.В.
14	Муайтай	Теоретическое занятие	16-20.11.2026	Спортсмены групп ССМ	4	Пулы тестирования. Система "АДАМС". Биологический паспорт спортсмена	г.Петергоф, ул.Широкая д.8	Смирнова А.В.
15	Плавание	Теоретическое занятие	16-20.11.2026	Спортсмены групп ССМ, ВСМ	10	Пулы тестирования. Система "АДАМС". Биологический паспорт спортсмена	г.Ломоносов, Ораниенбаумский проспект д.40	Смирнова А.В.

16	Плавание, спортивная аэробика, фигурное катание, хоккей, спорт ЛИН (дисциплина - плавание), лыжные гонки, муайтай, футбольное двоеборье	Семинар	21-25.12.2026	тренеры-преподаватели, инструктора-методисты, персонал спортсмена	30	Запрещенный список на 2027 год, обзор основных изменений.	пос.Стрельна, Санкт-Петербургское шоссе, д.128	Смирнова А.В.
----	---	---------	---------------	---	----	---	--	---------------

Ответственный за организацию
работы по противодействию
допинга в спорте и борьбе с ним


(подпись)

Смирнова А.В.

Контакты специалиста: manezh-spb@mail.ru; телефон +7(812) 246-73-60